

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8-9			VAPAAVUORO mahdollisuus irtohyppytää				
9-10			VAPAAVUORO mahdollisuus irtohyppytää			LANAUS	
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16						VAPAAVUORO	VAPAAVUORO
16-17		VAPAAVUORO		SALLAN ESTEVALMENNUS	VAPAAVUORO	VAPAAVUORO	VAPAAVUORO
17-18	S-HRK	S-HRK	S-HRK	S-HRK	S-HRK		
18-19	S-HRK	S-HRK	S-HRK	S-HRK	S-HRK		
19-20	S-HRK	S-HRK	S-HRK	S-HRK	S-HRK		
20-21	VAPAAVUORO	VAPAAVUORO	VAPAAVUORO ^{*)}	VAPAAVUORO			
21-22			VAPAAVUORO				

*) Keskiviikon vapaavuoro klo 20-21 on estevuoro, jolloin voi hypätä paria estettä varovaisuutta noudattaen kilpailuverryttelyn tapaan.